

SMÅRETTER/SMALL DISHES

Fridas ristede flaguette
Frida`s roasted flaguette

- Med tomat, mozzarella, basilikumspesto, pinjekjerner, ruccola, parmesan, agurk og nykvernet pepper, servert med salat og dressing av soltørkede tomater
- *With tomatoes, mozzarella, basil pesto, pine nuts, rocket salad, parmesan cheese, cucumber and fresh pepper, served with a small salad and sun dried tomato dressing*

kr 78,-

- Med basilikumspesto, spekeskinke, mozzarella, tomat, pinjekjerner, parmesan, ruccola, agurk og nykvernet pepper, servert med salat og dressing av soltørkede tomater
- *With basil pesto, cured ham, mozzarella, tomatoes, pine nuts, parmesan cheese, rocket salad, cucumber and fresh pepper, served with a small salad and sun dried tomato dressing*

kr 83,-

- Med marinerte kyllingbiter, champignon og kremet søt chilisaus, servert med salat, og dressing av soltørkede tomater
- *With marinated chicken, champignon and creamy chilli sauce, served with fresh salad and sun dried tomato dressing*

kr 84,-

SALATER/SALADS

Fridas pasta- og mozzarellasalat
Frisk salat med pasta penne, mozzarella, cherrytomater og agurk, toppet med ruccola og pinjekjerner, servert med balsamicodressing
Frida`s pasta and mozzarella salad
Fresh salad with pasta penne, mozzarella, cherry tomatoes and cucumber, topped with rocket salad and pine nuts, served with balsamic dressing

kr 78,-

Fridas laksesalat kr 83,-

Pestobakt laksefilet på en seng av frisk salat, tomat og agurk, toppet med ruccola, pesto og crème fraîche, servert med extra virgin olivenolje og sitron

Frida's salmon salad

Pesto baked salmon filet on a bed of fresh salad, tomatoes and cucumber, topped with rocket salad, pesto and crème fraîche, served with extravirgin olive oil and lemon

Skalldyrsalat kr 83,-

Frisk salat med chili- og hvitløksmarinerte skalldyr, tomat, agurk og valgfri dressing

Shellfish salad

Fresh salad with chilli- and garlic marinated shellfish, tomatoes and cucumber and dressing of your choice

Fridas kyllingsalat kr 81,-

Ruccola-, hvitløk- og basilikumsmarinert kyllingfilet servert på en seng av frisk salat med agurk og cherrytomater, serveres med valgfri dressing

Frida's chicken salad

Rocket salad, garlic and basil marinated chicken on a bed of fresh salad, cucumbers and cherry tomatoes. Served with dressing of your choice

Dressing

- Velg mellom dressing av soltørkede tomater, karridressing, balsamico eller extra virgin olivenolje.

Dressing

- Choose between sun dried tomato dressing, curry dressing, balsamic or extra virgin olive oil.

HOVEDRETTER/MAIN DISHES

Ravioli kr 89,-

Ravioli fylt med casatella, ricotta og parmesan, servert med en kremet saus av soltørkede tomater, toppet med ruccola, pinjekjerner og parmesan

Ravioli

Ravioli filled with casatella, ricotta and parmesan cheese, served in a creamy sauce of sun dried tomatoes, topped with rocket salad, pine nuts and parmesan cheese

Kyllingwok kr 87,-

Kylling i hoi sin-, chili- og ingefærsaus med wokede grønnsaker og cashewnøtter

Chicken wok

Chicken in a hoi sin-, chilli- and ginger sauce with wokked vegetables and cashew nuts

Fiskewok kr 92,-

Stekt uer på spyd med wokede grønnsaker og tomat saus Szechuan

Fish wok

Red snapper on skewers with wokked vegetables and tomato sauce Szechuan

Velg mellom ris eller nudler til wokrettene.

Choose between rice and noodles to go with the wok dishes.

Alle salater og hovedretter kan fås som vegetar.

All salads and main dishes may also be served vegetarian style.

NOE SØTT/SOMETHING SWEET

Lun sjokoladefondant med vaniljeis kr 32,-

Warm chocolate fondant with vanilla ice cream

Varm pannekake med vaniljeis kr 32,-

Warm pancake with vanilla ice cream